



**30 APRILE 2022**  
**PARTENZA ORE 16.00**  
**FELETTO UMBERTO / VIA UDINE**

**FRAZIONE K**

**STRACITTADINO  
STRADIVERTENTE  
STRAFELETTO!**



**COPPA FRIULI**

**PARTENZA & ARRIVO**  
**VIA UDINE / FELETTO**

**ORE 14.00/15.40**  
**ORA 18.00**

**RITROVO / ISCRIZIONI**  
**PREMIAZIONI**





# REGOLAMENTO RACE

**UN TOBOGA INEBRIANTE LUNGO LE STRADE DEL CENTRO CITTADINO DI FELETTU UMBERTO. ACCOMPAGNATI DAL CALORE DELL'ASFALTO E DEL TIFO A BORDO STRADA . IL 4° CAPITOLO DEL CIRCUITO DI COPPA FRIULI 2022 SI CHIAMA "FRAZIONE K". DURA COME LA PIETRA, POETICA COME UN TRAMONTO.**

**ORGANIZZAZIONE**  
KEEP MOVING ASD  
VIA MARTIGNACCO, 146  
UDINE

**RESPONSABILE**  
MASSIMILIANO PIVIDORE  
PRESIDENTE KEEP MOVING ASD  
3391066866

**PROGRAMMA**  
RITROVO, ISCRIZIONI AREA  
PARCHEGGIO AUTO  
ELETTICHE DALLE ORE 14.00  
ALLE 15.40. PARTENZA DA  
VIA UDINE FELETTU UMBERTO  
ORE 16.00

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE  
DEGLI ATLETI**  
POSSONO PARTECIPARE ATLE-  
TI IN POSSESSO DI REGOLARE  
TESSERA AGONISTICA (FIDAL,  
RUNCARD O EPS CON  
PRESENTAZIONE CERTIFICATO  
DI IDONEITÀ AGONISTICA)

**ISCRIZIONI**  
**GARA SINGOLA**  
8 € FINO A 3 GIORNI PRIMA  
13 € IL GIORNO DELLA PROVA

**PERCORSO**  
LUNGHEZZA PERCORSO MT. 9700  
ca. TRACCIATO È VARJO, VELOCE.  
SI CORRE LUNGO STRADE  
ASFALTATE E CICLABILI, NON  
PRIVO DI DIFFICOLTÀ  
(COMUNQUE ALLA PORTATA DI  
TUTTI)

**RISTORO**  
PARCO DI VILLA TININ

**CHIUSURA MANIFESTAZIONE**  
ALL'ARRIVO DELL'ULTIMO  
PARTECIPANTE E COMUNQUE  
ENTRO LE ORE 17.20

**PREMIAZIONI**  
ORE 18.00 (CIRCA)

**CATEGORIE MASCHILI**  
I PRIMI 3 CLASSIFICATI DELLE  
CATEGORIE:  
SM (CON ACCORPATI JM+PM),  
SM35, SM40, SM45, SM50, SM55,  
SM60, SM65 E DALLA SM70 IN POI  
(UNICA CATEGORIA)

**CATEGORIE FEMMINILI**  
LE PRIME TRE CLASSIFICATE DEL-  
LE CATEGORIE:  
SF (CON ACCORPATI JF+PF), SF35,  
SF40, SF45, SF50, SF55 E DALLA  
SF60 IN POI (UNICA CATEGORIA)

**SOCIETÀ**  
SARANNO PREMIATE LE PRIME  
3 SOCIETÀ MASCHILI E LE  
PRIME 3 SOCIETÀ FEMMINILI  
CON IL MAGGIOR NUMERO DI  
PUNTI

**SERVIZI**  
AMBULANZA

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL  
PRESENTI VOLANTINO  
VIGE IL **REGOLAMENTO** DI  
COPPA FRIULI 2022.  
SARÀ ATTIVO RISTORO E CHIOSCO  
RISERVATO AI PARTECIPANTI DURANTE  
TUTTA LA MANIFESTAZIONE. IL  
PRESENTI OPUSCOLO PUÒ ESSERE  
ESPOSTO UNICAMENTE IN LOCALI  
PUBBLICI DEL COMUNE D  
TAVAGNACCO. L'EVENTUALE  
RINVENIMENTO DELLO STESSO IN  
LOCALI PUBBLICI DI ALTRI COMUNI È  
DA CONSIDERARSI PURAMENTE  
CASUALE E COMUNQUE NON  
PREDISPOSTO DA QUESTA  
ORGANIZZAZIONE.



## KEEP MOVING ASD

La KEEP MOVING è un associazione con uno spirito diverso che vede il movimento fisico come occasione di aggregazione, benessere e salute per tutte le persone, ma anche di realizzazione per chi cerca nell'attività sportiva agonistica un mezzo per esprimere sé stesso. Amore per lo sport e di come lo sport possa essere occasione per stare bene insieme sono il nostro mantra e il desiderio di avviare all'attività fisica, ludica e/o agonistica, bambini, ragazzi e adulti in un ambiente amichevole, sano e sereno.



# COPPA FRIULI

30 APRILE 2022

PARTENZA ORE 16.00

FELETTO UMBERTO  
VIA UDINE



KEEP MOVING

AREA FESTEGGIAMENTI  
PARTENZA ARRIVO

- 1° Giro
- 2° Giro
- Tratto finale

## PARTENZA & ARRIVO

IN VIA UDINE

FELETTO UMBERTO

ORE 14.00/15.40 RITROVO/ICRIZIONI

ORE 18.00 PREMIAZIONI

DISTANZA  
9,70 km

PEND. MEDIA  
0%

ASCESA TOTALE  
26 m

DISCESA TOTALE  
26 m



# COPPA FRIULI

30 APRILE 2022

PARCO VILLA TININ



*Fioreria Dolina*

